






# MEIN ÜBUNGSPLAN

ZEITRAUM: \_\_\_\_\_






WAS ÜBE ICH: **MONTAG** WIE ÜBE ICH:

GEÜBT?  WIE LIEF ES ?     

WAS ÜBE ICH: **DIENSTAG** WIE ÜBE ICH:

GEÜBT?  WIE LIEF ES ?     

WAS ÜBE ICH: **MITTWOCH** WIE ÜBE ICH:

GEÜBT?  WIE LIEF ES ?     






WAS ÜBE ICH: **DONNERSTAG** WIE ÜBE ICH:

GEÜBT?  WIE LIEF ES ?     

WAS ÜBE ICH: **FREITAG** WIE ÜBE ICH:

GEÜBT?  WIE LIEF ES ?     

WAS ÜBE ICH: **SAMSTAG** WIE ÜBE ICH:

GEÜBT?  WIE LIEF ES ?     

WAS ÜBE ICH: **SONNTAG** WIE ÜBE ICH:

GEÜBT?  WIE LIEF ES ?     

**NOTIZEN**